

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 92
(МБДОУ – детский сад № 92)
Горняков ул., 24, Мира ул., 29, п. Северка, Екатеринбург, 620920
ОГРН 1046603160713, тел. 211-77-00 эл.п.: ekb_mdou92@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 92
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 92
З. Н. Габдуллина

Приказ № 6/ от 28 августа 2025 г.

Недельная нагрузка образовательной деятельности Группа раннего возраста «Лучики» (2-3 года)

День недели	Время	Образовательные области (виды детской деятельности)
Понедельник	9.00 – 9.10 / 9.10 – 9.20	Познавательное развитие (Окружающий мир/природный, рукотворный мир)
	9.30 – 9.40 / 9.40 – 9.50	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
Вторник	9.00 – 9.10	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.20 – 9.30 / 9.30 – 9.40	Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познав.действия)
Среда	9.00 – 9.10 / 9.10 – 9.20	Художественно - эстетическое развитие (Рисование / лепка)
	9.30 – 9.40 / 9.40 – 9.50	Физическое развитие (двигательная деятельность)
Четверг	9.00 – 9.10	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
	9.30 – 9.40 / 9.40 – 9.50	Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познав.действия)
Пятница	9.00 – 9.10 / 9.10 – 9.20	Развитие речи
	9.50 – 10.00 / 10.00 – 10.10	Физическое развитие (двигательная деятельность на свежем воздухе)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 8 - 10 минут по подгруппам. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Согласно СанПиН 1.2.3685-21

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 92
(МБДОУ – детский сад № 92)
Горняков ул., 24, Мира ул., 29, п. Северка, Екатеринбург, 620920
ОГРН 1046603160713, тел. 211-77-00 эл.п.: ekb_mdou92@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 92
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 92
3. Н. Габдуллина
Приказ № 601 от 28 августа 2025 г.

Недельная нагрузка образовательной деятельности Группа младшего дошкольного возраста «Звездочки» (3 – 4 г.)

День недели	Время	Образовательные области (виды детской деятельности)
Понедельник	9.00 – 9.15	Физическое развитие (двигательная деятельность)
	9.25 - 9.40	Познавательное развитие (Окружающий мир/природный, рукотворный мир)
Вторник	9.00 – 9.10	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9.20 – 9.35	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Среда	9.00 – 9.15	Физическое развитие (двигательная деятельность)
	9.25 - 9.40	Художественно - эстетическое развитие (Лепка /аппликация)
Четверг	9.00 – 9.10	Развитие речи
	9.20 – 9.35	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.15	Художественно - эстетическое развитие (Рисование)
	9.25 – 9.40	Физическое развитие (двигательная деятельность на прогулке)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Согласно СанПиН 1.2.3.685-21

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 92
(МБДОУ – детский сад № 92)
Горняков ул., 24, Мира ул., 29, п. Северка, Екатеринбург, 620920
ОГРН 1046603160713, тел. 211-77-00 эл.п.: ekb_mdou92@mail.ru

Недельная нагрузка образовательной деятельности

Принято:

Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 92
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ – детский сад № 92
З. Н. Габдуллина



Приказ № 60/от 28 августа 2025 г.

Группа старшего дошкольного возраста «Ромашки» (4 -5 л.)

День недели	Время	Образовательные области (виды детской деятельности)
Понедельник	9.00 – 9.20	Познавательное развитие (Окружающий мир/природный, рукотворный мир)
	9.55– 10.15	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
Вторник	9.00 – 9.20	Познавательное развитие (ФЭМП)
	10.15– 10.35	Художественно - эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
Среда	9.00 – 9.20	Речевое развитие (Развитие речи/обучение грамоте)
	9.55– 10.15	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
Четверг	9.00 – 9.20	Художественно - эстетическое развитие (Лепка/ аппликация)
	10.15– 10.35	Художественно - эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.20	Художественно - эстетическое развитие (Рисование)
	9.30– 9.50	Физическое развитие (Двигательная деятельность на улице)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 5-го года жизни – не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки средней группе 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Согласно СанПиН 1.2.3685-21

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 92
(МБДОУ – детский сад № 92)
Горняков ул., 24, Мира ул., 29, п. Северка, Екатеринбург, 620920
ОГРН 1046603160713, тел. 211-77-00 эл.п.: ekb_mdou92@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 92
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 92
3. Н. Габдуллина
Приказ № 02/4 от 28 августа 2025 г.

**Недельная нагрузка образовательной деятельности
Группа старшего дошкольного возраста «Капитошки» (4 -5 л.)**

День недели	Время	Образовательные области (виды детской деятельности)
Понедельник	9.25 – 9.45	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
	9.55– 10.15	Познавательное развитие (Окружающий мир/природный, рукотворный мир)
Вторник	9.00 – 9.20	Познавательное развитие (ФЭМП)
	9.45– 10.05	Художественно - эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
Среда	9.25 – 9.45	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
	9.55– 10.15	Речевое развитие (Развитие речи/обучение грамоте)
Четверг	9.00 – 9.20	Художественно - эстетическое развитие (Лепка, аппликация)
	9.45– 10.05	Художественно - эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
Пятница	9.25 – 9.45	Художественно - эстетическое развитие (Рисование)
	9.55– 10.15	Физическое развитие (Двигательная деятельность на улице)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 5-го года жизни – не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки средней группе 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Согласно СанПиН 1.2.3685-21

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
ДЕТСКИЙ САД № 92
(МБДОУ – детский сад № 92)
Горняков ул., 24, Мира ул., 29, п. Северка, Екатеринбург, 620920
ОГРН 1046603160713, тел. 211-77-00 эл.п.: ekb_mdou92@mail.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ – детский сад № 92
Протокол № 1 от «28» августа 2025г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 92
З. Н. Габдуллина

Приказ № 1 от 28 августа 2025 г.

**Недельная нагрузка образовательной деятельности
Группа старшего дошкольного возраста «Солнышки» (5 -6 л.)**

День недели	Время	Образовательные области (виды детской деятельности)
Понедельник	9.00 – 9.25	Познавательное развитие (Окружающий мир/природный, рукотворный мир)
	9.35– 10.00	Речевое развитие (Развитие речи/обучение грамоте)
	15.45 – 16.10	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
Вторник	9.00 – 9.25	Художественно –эстетическое развитие (Конструирование)
	9.35– 10.00	Познавательное развитие (ФЭМП)
	15.45 – 16.10	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Среда	9.00 – 9.25	Художественно - эстетическое развитие (Лепка, аппликация)
	9.35– 10.00	Речевое развитие (Развитие речи/обучение грамоте)
	15.45 – 16.10	Физическое развитие (Двигательная деятельность)
Четверг	9.00 – 9.25	Художественно - эстетическое развитие (Рисование)
	9.35– 10.00	Развитие речи
	15.45 – 16.10	Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.25	Социально-эмоциональное развитие/вариативная часть
	9.35 – 10.00	Физическое развитие (Двигательная деятельность на свежем воздухе)

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 6-го года жизни – не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 50 минут. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 мин. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине занятия проводят физкультминутку.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443705

Владелец Габдуллина Залия Наилевна

Действителен с 30.04.2025 по 30.04.2026